

平成 30 年度がん対策推進事業実施報告書



公益財団法人滋賀県健康づくり財団

目次

実施内容

1. 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業	
(1) 実行委員会の開催	1
(2) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業実施内容	1
2. その他の啓発活動	12
3. 事業所における女性がん検診推進事業	13
協賛団体	14
滋賀県がん対策推進運動実行委員会委員	15

がん対策推進事業実施報告書の発刊にあたって

平素は、がん対策推進事業をはじめとする公益財団法人滋賀県健康づくり財団の事業運営に、ご支援、ご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

当財団では、平成 25 年度に滋賀県の呼びかけのもと、関係団体が協力して県内のがん対策の推進に必要な事業を行うことを目的に立ち上げた滋賀県がん対策推進運動実行委員会の事務局を担っております。

滋賀県がん対策推進運動実行委員会には、がん患者団体や、医療関係者、事業所、行政と多くの団体等が参画しており、それぞれが一体となってがん対策推進に取り組むためのコーディネート役割を当財団が果たしているものと自負しております。

また、実行委員会が行う事業以外にも、がん対策推進に向けたさまざまな啓発活動を実施しているところです。

がんは、日本人の 2 人に 1 人がかかると言われる身近な病気であり、新たな治療方法、治療薬の開発等の進歩により、がんと向き合いながら日常生活を送る人も増えている状況にある中、がん対策も多様化し、取り組みもさまざまに広がりつつあります。

一方で、がん検診の受診率の伸び悩み等の課題に対しては、多角的で継続的な取り組みが求められているところです。

まだまだ小さな力である、われわれのがん対策推進事業に、さらに多くの県民の皆様にご参画いただき、いずれは世の中を動かす大きな力へと発展することを切に願っております。

最後になりましたが、趣旨にご賛同をいただき、ご支援とご協力を賜りました、協賛団体の皆様、また、様々な活動にご尽力いただきました関係機関の皆様に深く感謝申し上げますとともに、今後の活動につきましても末永いご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成 31 年 3 月

公益財団法人滋賀県健康づくり財団
理 事 長 中 井 清

実 施 内 容

1. 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業

(1) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会の開催

1) 第1回実行委員会の開催

日 時：平成30年10月4日（木） 午後2時30分～4時

場 所：公益財団法人滋賀県健康づくり財団 1F 大会議室

内 容：平成30年度 滋賀県がん対策推進運動事業について、
ホームページについて

協賛について

啓発資材の活用について

2) 第2回実行委員会の開催

日 時：平成31年3月4日（月） 午後2時～4時

場 所：公益財団法人滋賀県健康づくり財団 1F 大会議室

内 容：平成30年度 滋賀県がん対策推進運動事業実施結果
次年度の活動の方向性について

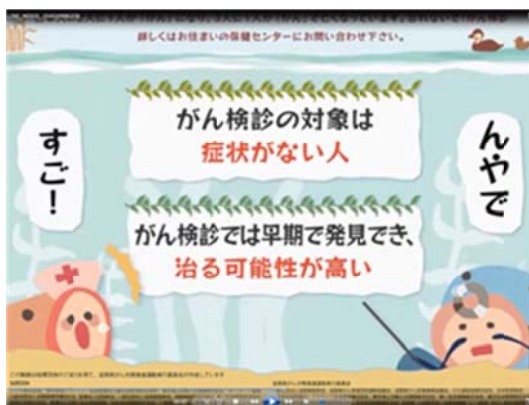
(2) 滋賀県がん対策推進運動実行委員会事業実施内容

がんについての正しい知識を普及し、がん検診の受診活動をおこすことを目的として以下4つのプロジェクトからなるムーブメントレター活動を実施した。

1) がん検診受診啓発広告プロジェクト

① 動画や活字で、見る人の心を動かすメッセージを発信

昨年度作成した動画を今年度もH30年11月～H31年2月までJR草津駅、栗東駅、手原駅のデジタルサイネージで放映するとともに、実行委員会ホームページにアップした。



②啓発ノベルティとリーフレットについて

昨年作成した多機能フラットLEDライト、がん検診、乳がんのセルフチェックのリーフレットを実行委員会構成団体が実施する啓発活動などで配布した。

希望団体	がん検診部数	セルフチェック部数	LED個数
滋賀県がん診療連携協議会①	0	0	150
滋賀県がん診療連携協議会②	200	100	30
滋賀県がん診療連携協議会③	800	950	300
アフラック生命保険株式会社	300	300	0
NHK大津放送局	150	150	0
住友生命保険相互会社	1500	1500	600
第一生命保険株式会社	2000	2000	0
日本生命株式会社	3000	3000	650
総合計	7950	8000	1730

2) 大切な人へのお手紙プロジェクト

学校支援メニュー「におねっと」への情報掲載や、滋賀県教育委員会主催のがん教育研修会でのチラシ配布等でがん出前講座を周知し、依頼のあった学校で滋賀県健康づくり財団の医師によるがん教育を実施した。※下記の他、9/5に実施予定であった滋賀県立八幡工業高校については、台風の影響による交通事情が悪く資材配布のみ（700部）。

<がん教育実施>

実施日	実施校名	対象学年	児童・生徒数	備考
H30. 7. 18	甲賀市立伴谷小学校	6年生	60	保護者参観
H30. 10. 11	東近江市立能登川中学校	3年生	220	
H30. 10. 30	竜王町立竜王西小学校	6年生	40	
H30. 10. 30	竜王町立竜王小学校	6年生	67	保護者参観
H30. 12. 10	豊郷町立豊日中学校	3年生	67	がん患者団体連絡協議会・町保健所とともに実施
H30. 12. 14	草津市立南笠東小学校	6年生	67	
H31. 1. 8	多賀町立多賀中学校	3年生	71	
H31. 2. 4	日野町立西大路小学校	—	26	学校保健委員ならびに教職員



3) がん検診スヌメ隊プロジェクト

大津市と協力し、昨年度より実施している大津市がんについて考える日にがんについて広く周知するための啓発活動として共催で下記講演会を開催し、実行委員としては、がんに関心のない方々にも参加していただけるようなイベントを実施することで、がん検診受診率の向上を目指すこととした。

日 時：平成 31 年 2 月 3 日（日） 午後 1 時～3 時 30 分

場 所：大津市民会館大ホール

参加者数：235 名 他関係者等 46 名

内 容：大津市がんについて考える日イベント「大切にしたい 自分の体」

講演 ・「知っておきたい、教えてあげたい、がんになったときのこと」

司会 フリーアナウンサー 藤田 瞳さん

・「がんと私 明日の私 キレイな私」 講師：原 千晶さん

ブース展示、体験コーナー

■がん相談支援センター

滋賀県立総合病院（滋賀県がん診療連携協議会事務局）

大津赤十字病院 市立大津市民病院

■滋賀県がん患者団体連絡協議会

■認定 NPO 法人淡海かいつぶりセンター

■ウィッグの展示（アデランス、スヴェンソン）

■ハンドケア（日本介護美容セラピスト協会、エイジリンパケア）

マッサージ（在宅マッサージ楽々）

■ビワテク登録会

■よつばの会 T シャツ販売 絵本販売（キャンサーペアレンツ）

※当日の様子、アンケート結果

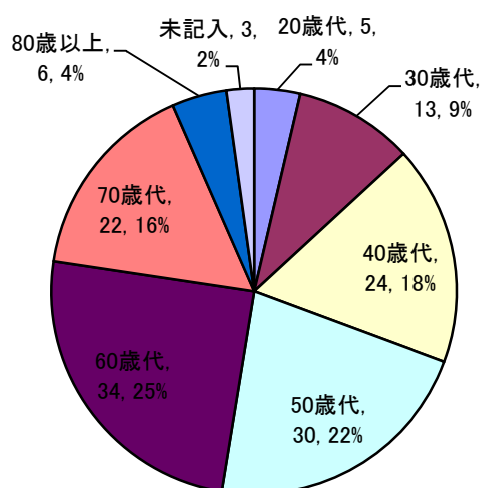


～大津市がんについて考える日～がん講演会「大切にしたい 自分の体」アンケート結果

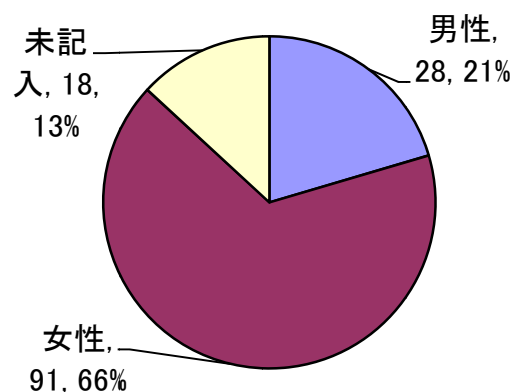
- ◆ 開催日時 平成 31 年2月3日(日曜)13 時 00 分から 15 時 30 分まで(開場 12 時)
- ◆ 開催会場 大津市民会館 大ホール 参加費 無料
- ◆ 主催者 大津市・滋賀県がん対策推進運動実行委員会 共催
- ◆ 内容
 - 「知っておきたい、教えてあげたい。がんになったときのこと」
 - 講演「がんと私 明日の私 キレイな私」講師 原 千晶 氏
 - トークセッション「がんを経験した私達から伝えたいこと」
- ◆ 参加者数 235人
- ◆ 回答者数 137人(58. 3%)

1. あなたについて教えてください

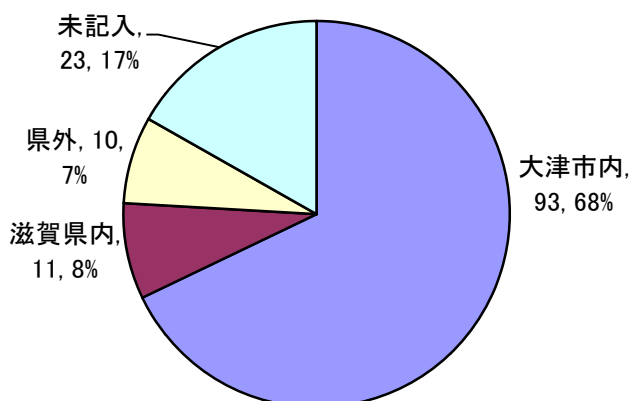
①年代



②性別

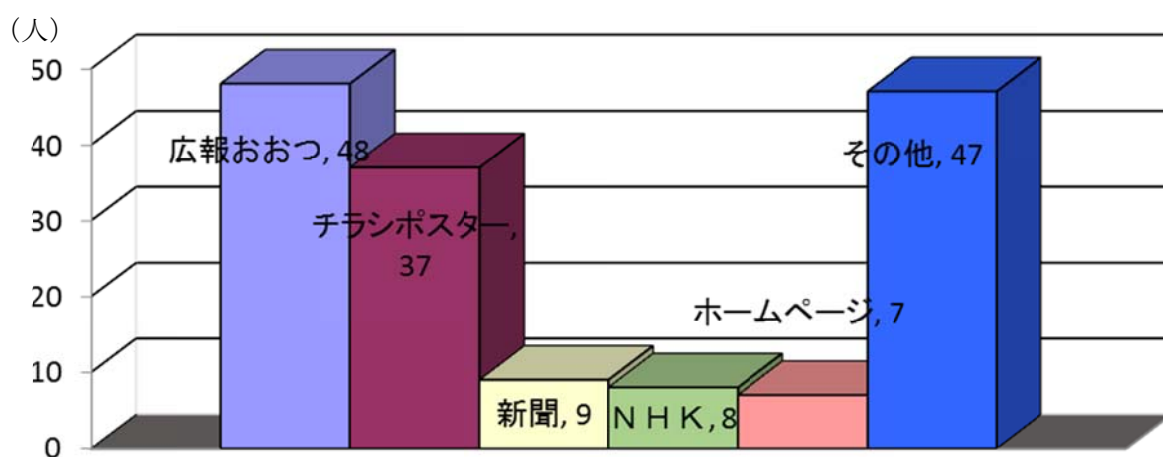


③居住地



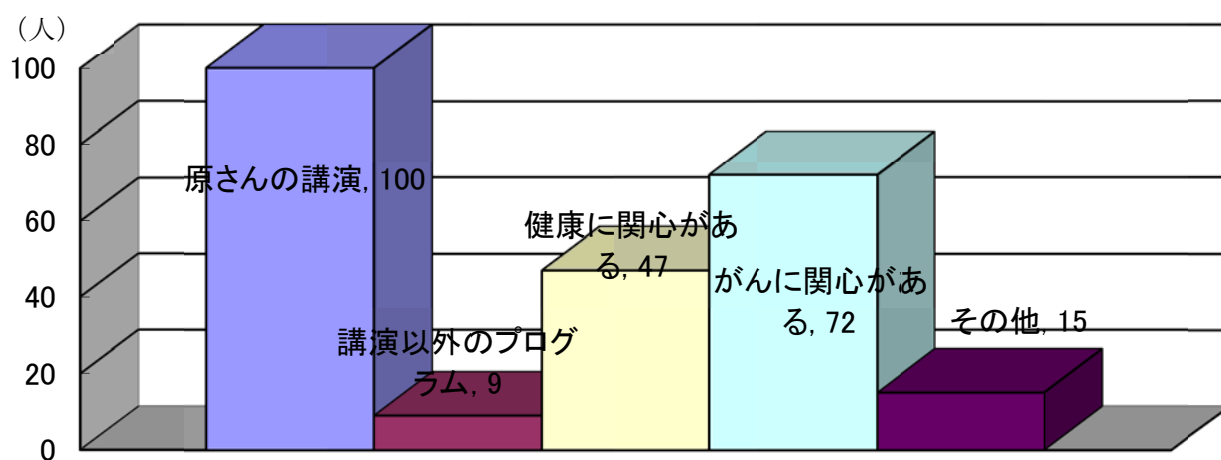
20～59歳までで53%。
 最も多い年代は60歳代(34人)、次に50歳代(30人)となっている。
 男女比では、未記入を除くと、男性(28人)女性91人で、女性が76%であった。
 居住地では、未記入を除くと、大津市内93人、県内11人、県外10人で、大津市内が82%であった。

2. この講演会は何でお知りになりましたか(複数回答可)



その他: 知人友人から 10人、健康推進員連絡協議会5人、原千晶さんのブログ4人、淡海かいつぶりセンター、県広報、しらしがネット、ビワテク、職場、支所等各1人。

3. この講演会に参加しようと思ったきっかけは何ですか(複数回答可)



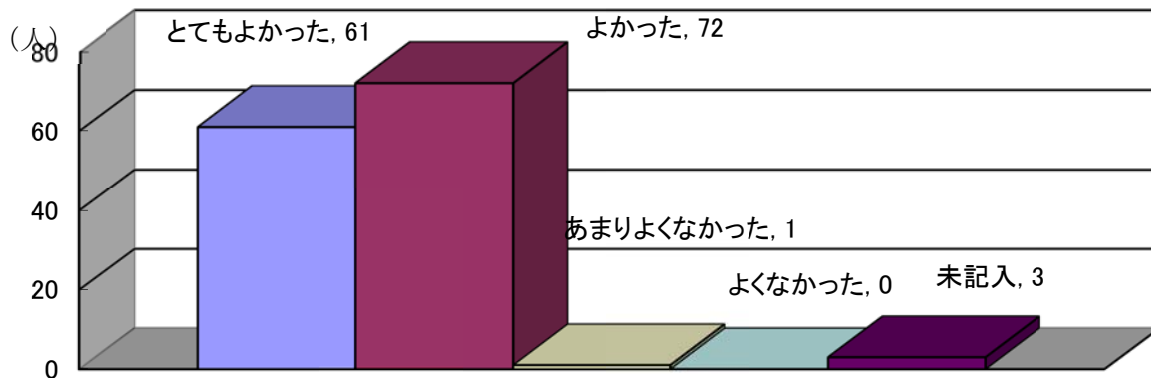
その他: 自分自身・家族ががん治療中であるため 9人、仕事の関係 1人、託児があったから 1人

講演会を知ったのは、広報おおつ、チラシ・ポスターの順となっている。
また参加動機については、「原千晶さんの講演会が聞きたかったから」という方が最も多く、つぎに「がんに関心がある」が続いている。

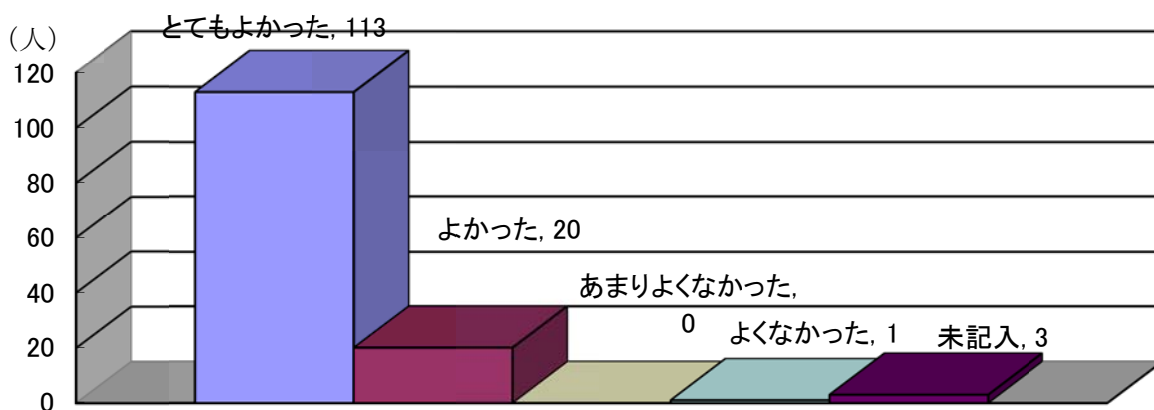
「その他」の中に、自分自身・家族ががん治療中であるためと回答された方が9名あり、がんに関心を持っておられる方の参加が多いことが推測される。

4. それぞれの講演会の内容はいかがでしたか

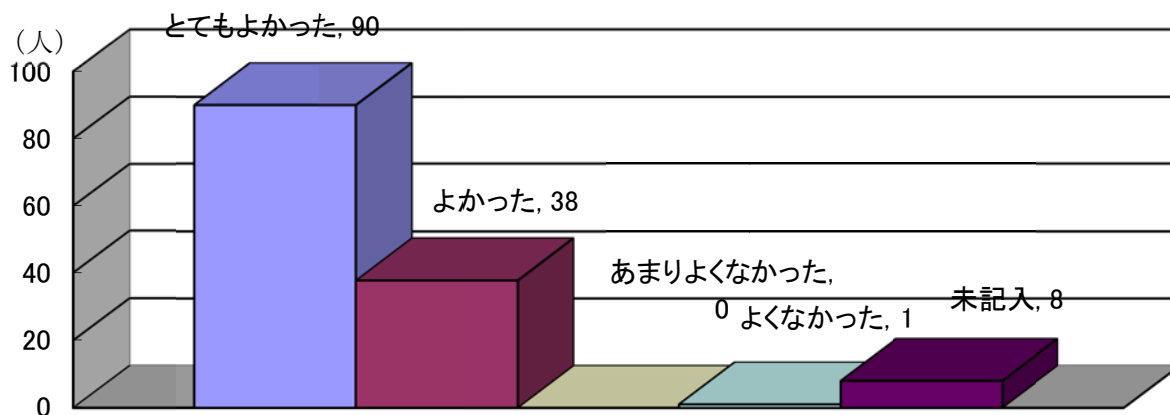
①「知っておきたい 教えてあげたい がんになったときのこと」



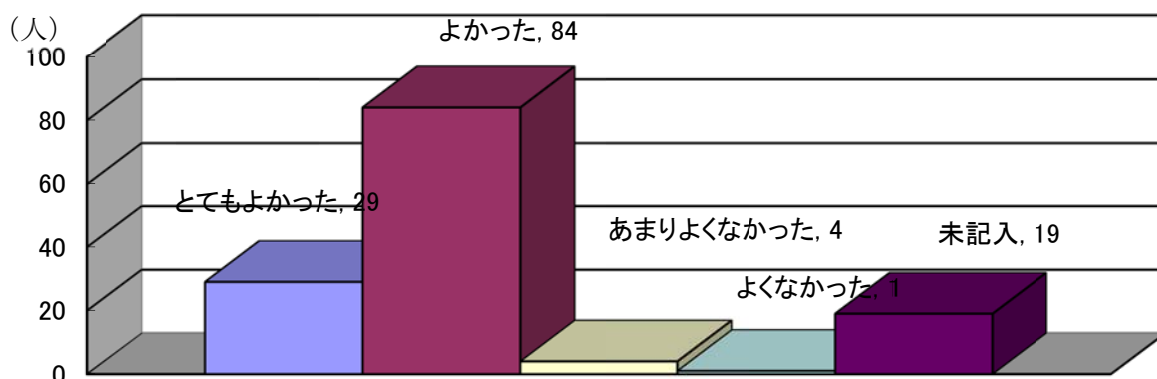
②原千晶氏講演「がんと私 明日の私 キレイな私」



③トークセッション「がんを経験した私達から伝えたいこと」



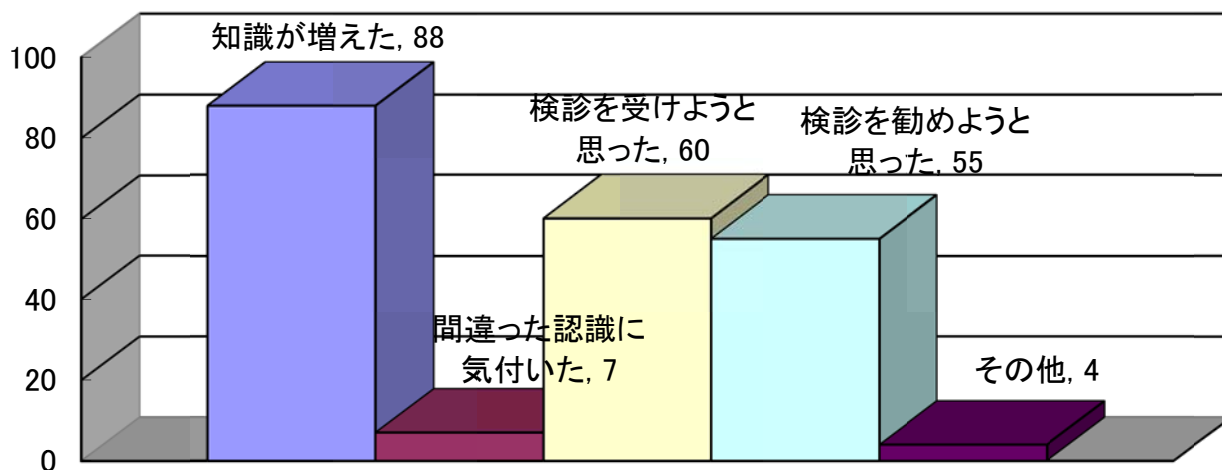
④ブース展示



よくなかったと回答された方:「内容ではなく見づらかった」と記載あり

それぞれの内容については、「とてもよかった」「よかった」と回答された方が大半であった。ブース展示については、見せ方に工夫が必要だと思われます。

5. 講演会に参加してがんについての知識や気持ちに変化はありましたか(複数回答可)



その他:悩みや苦しみ、抱えてこられた経験を聞かせていただき、内にこもっていた思いを改めて楽にしてもらえたように思います。
 がん相談支援センターの方の話が特に改めて深く聞けた。
 当事者お二人のお話が心にひびきました。

6. 自由記載

- * 行政や団体の支援を知ることができて(それもとても愛しい良心的)よかったですと思いました。
- * がん相談支援センターの看護師さんのお話がよかったです。誰かに話をすることでがん治療に立ち向かっていけるように患者自身が変わっていける。とても大切な役割を担っていただいているんだと思いました。
- * 前半は堅い感じだったし、ブース展示ももう少し興味をもてるような感じにしたほうが若い人にも参加してもらえるのでは。

- * がんになるかもしれないと、情報だけでなく意識して集めておくことは大切だと思う。司会の方もがん経験者ということで、話されている内容は納得できた。
- * 原さんのお話が、臨場感があってわかりやすく、参加してよかったです。
- * アナウンサーの方の進行がとてもスムーズで話が入りやすかった。配布資料もわかりやすく、より多くの方が手にとりやすいよう広めていただけたらと思う。
- * 原さんの講演には実体験から説得力があり、がん検診の大切さを改めて思いました。私達健康推進員もさらに検診の大切さを伝えていきたいと思いました。
- * 同じ子宮頸がんを経験したものとして、原さんの気持ちはよくわかりました。きっとたくさんの人に、がん検診を受けようという気持ちが伝わったと思います。
- * 原さんのお話、とても聞きやすくわかりやすくお話しいただきました。力強いお話でした。今後も元気に活躍いただきたいです。
- * 本当に暗くなりがちな内容も原さんのお人柄だと思う。あっという間に時間が過ぎました。
- * 原千晶さんの講演を聞いて元気ができました。
- * 原千晶さんの講演すごくよかったです。
- * 原さんにお会いできてよかったです。
- * がんがもし見つかったらと思うと怖くて検診受けられなかったが、きちんと検診も受けようと思いました。
- * 原千晶さんのお話が聞けて本当に良かったです。多くの方に聞いてもらいたいと思いました。ご自身の経験心情を隠さずお話された事、本当に同じ思いをしてほしくないという気持ちでいらっしゃる事が伝わりました。
- * 原千晶さんのトークは歯切れもよくてすごく聞きやすかったです。
- * 司会者の藤田瞳さんのお話がとても良かった。当事者の立場から司会されていて心が暖まった。
- * とても良いイベントに参加でき、本当にありがとうございました。原千晶さん藤田瞳さんのお話、大津市の取り組みなどとても意味あるお話を伺うことが出来ました。今後も続けていかれますように。
- * とても勉強になりました。原千晶さんの講演を聞き、いろいろなことを考えさせられました。
- * 原さんの講演は本当に良かった。話も上手でした。
- * 原さんの講演はいい所だけでなく、自分の悪かった部分を率直に話されていたので、とても共感できてよかったです。
- * 原さんのお話は若い世代の方にも聞いていただきたいです。早期発見早期治療という考え方を広めたいです。

* がんと言えばすぐ死と考えていた私ですが、今日の話聞いてそうではないのだと思いました。

* 「大丈夫。必ず治してあげる。」どんなにこの言葉を医師から聞いたかったか。でも全くそんな言葉はもらえなかった。本当はどうなるのか怖かった。「早期発見でよかった」この言葉よく言われました。同じように病院で入院した方は状況はそれぞれ。数日の入院で色々話をしました。私だけ「早期でよかった」と言われて、悲しかった。素直に喜べなかった。なった者にしかわからない、これは本当にそうだと思う。私もいつかサポートにまわれたらと思っています。

* 年齢がまだ若いこともあり、どこかで他人事という意識もあって、日頃意識や興味関心が薄かったですが、いつ自分自身のこと、家族のこととなるかわからない。もっと知識をつけて検診も今後受けていきたいと思いました。

7年前に子宮体がん、去年8月に直腸がんの手術を受けました。この話を病気になる前に聞いたかった。自分を大切にしたい。

* 自分自身ががんサバイバーなので、色々なお話を聞くことができても参考勉強になったし、共感できることも多く、改めて自分のこと周りの人のことを考える機会になり有意義な時間でした。ハンドマッサージもとてもよかったです。リラックスできました。

* 早期発見早期治療がほんとに大事なことがよくわかりました。

* 早期発見早期治療にまさるものはない。きちんと健康チェックし病気と向き合う。

* がんの実体験をわかりやすくお話していただき元気をもらえました。検診の大切さ、早期発見治療を再認識しました。

* とても前向きに生きていこうと思えました。今日は来てよかったです。

* 私としてはがんはまだまだこわいと思いますが、自分は素直に人の話を聞く事も大事だと思いました。

* 昨年11月に胃がん手術を受けました。今抗がん剤のみ服用しています。抗がん剤を受けるか相当悩みましたが、抗がん剤治療を続けておられる方の体験も加えて欲しかったです。

* 一度はこの講演会を聞きたいと思っていたのでとても良かったです。勉強になりました。

* もっと多くの人に関心をもってもらいたい。無料で良い話が聞けるのに参加者が少ないのは残念。もっと宣伝したほうがよいのでは。

* いい内容だったと思うので、もっと参加者が多ければいいなと思いました。

* 講演だけでなく、トーク形式でもっと興味深く聞くことができました。私もがんから3年、前向きにがんばりたいと思います。

* とても参考になりました。

* 経験に基づくお話はとても重みがあって説得力がありました。特に失敗した経験は貴重だと思いました。

* 予防というより自分の体の事を知るために検診は大事だと思った。

とても良かったです。がんについて他の人にも伝えていこうと思った。

体験に基づいたお話大変参考になりました。検診の大切さをひしひしと感じました。早期発見早期治療の大切な事、がんに限らずです。

* 私自身乳がん検診で引っかけり毎年検診を受けています。精密検査といわれた段階で死を意識し恐怖でした。がんで亡くなる方は3人に1人とされているとネットで見ました。他人事ではないし、いつ自分や家族が診断されてもおかしくない病気です。がんを抱えながら治療しながら闘いながら生きている人はとてもすごいです。周りにどんなことを言われても本人が生き方を見直さないとなかなか健康に気を配れないものです。ネット社会で色々な情報が飛び交っています。どの情報が正しいのか悩んでしまうものですが、今日の講演で直接お話を聞いてみて、こうした会に参加して話を聞くというのは大事ですね。

* 風船がこわかった。

* 大変よかった。

* がんの検査代が高くて、負担が大きい。(高額医療制度使っても)年間15万円程度。

* 来年も実施願う。

* 心臓疾患があり、がんと心臓の医学が著しく進歩していることを痛感しています。

* 自分の体は自分で守らなければならないことを強く思った。

* 子ども世代から教育の中ががんについて学ぶ機会を取り入れることの大切さを感じます。

* 私は県外ですが、このようにがんに対してとても熱心に取り組まれていて素晴らしいと思いました。もっと体のことを考えて受診したいと思いました。

* とてもいい勉強になりました。

* 来年も参加したい。

* 今日の講演に参加できて、本当によかったと思う。このような企画がもっと広い地域に広まればよいと思った。

* 自分だけの体でない。お母さんは太陽こ！に感謝しました。

* 貴重なお話、話づらい内容もあったと思いますが、包み隠さずお聞きできた。がんになってから考えるのではなく、たくさんの情報や知識を得ることが大切だと思いました。

* 早期発見早期治療の大切さがよくわかった。

* 実際ががんを経験した人の話を直接きけたことは、心に強く伝わってよかったと思います。元気がもらえた貴重な話をありがとうございました。

* がんになっても相談したり、相談できるサロンなどがあることを知り安心した。

* 今日ここにこれて良かった。

* 泣けてきた。

* もっと若い方に聞いて欲しいと思います。

* 自分には関係ないと思いがちだが、いざ治療を受ける時に医療費のことも考える必要があることを改めて感じた。自治体に様々な相談窓口があることを知れたのも今日参加して得られたもののひとつです。ハンドマッサージしてもらっている間気持ちよかったが、その後も左右でむくみが全然違って効果に驚きました。

4) お知らせプロジェクト

1) がんについての情報提供

- ・実行委員会ホームページ (<https://kenkou-shiga.securesite.jp/gantaisaku/>) に県内がん対策活動団体の活動を掲載した。
- ・昨年度に作成したがん検診を受ける時に必要な情報を掲載したリーフレットについて引き続いて滋賀県薬剤師会にて活用いただいている他、1,337部は大切な人へのお手紙プロジェクトのがん教育で配布した。

2) がん対策活動団体情報交換会の開催

活動の促進を図り、滋賀県のがん対策を推進することを目的として、県内のがん対策に取り組む団体同士の情報交換会を開催した。

日時：平成30年9月7日（金） 午後2時～4時

場所：公益財団法人滋賀県健康づくり財団 大会議室

内容：・各団体今年度事業予定

・がん対策活動団体イベントスケジュールのHP掲載について

・平成31年度 滋賀県がん対策団体・民間等自主事業費補助金について



2.その他の啓発活動

- (1) ピンクアクション イオンモール草津に参加し、がんについての知識の普及やがん検診受診率向上に向けての活動を実施した。

日時：平成30年10月6日（土）

場所：イオンモール草津

実施内容：女性がん検診啓発展示ブース

・乳がん自己触診指導

・リーフレット配布



- (2) リレー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学に参画し、がんについての知識の普及やがん検診受診率向上に向けての活動を実施した。

日時：平成30年10月13日（土）～14日（日）

場所：滋賀医科大学中庭

実施内容：①無料子宮頸がん検診

②女性がん検診啓発展示ブース

・子宮頸がんクイズ

・乳がん自己触診指導



(3) 第10回 滋賀県がん医療フォーラムに参加し、がん対策活動団体と共にごんについての知識の普及やがん検診受診率向上に向けての活動を実施した。

日 時：平成31年1月27日（日）

場 所：ピアザ淡海 ピアザホール

実施内容：スタンドパネル等展示、資料配布



3.事業所における女性がん検診推進事業

特に女性のがん検診に関して働く世代の方々にも関心を持ち、受診につなげて頂くことを目的に、今年度から開始となった乳がん検診集合契約およびすでに実施されている子宮頸がん検診集合契約について周知するためのリーフレットを作成し、周知を行った。

※部数 2000部印刷

滋賀県保険者協議会、県内商工会および商工会議所、県庁健康寿命推進課、滋賀産業保健総合支援センターに送付。

※県庁健康寿命推進課、滋賀産業保健総合支援センターにはデータでも配信

協賛団体

ニプロ株式会社 医薬品研究所

株式会社メディック

社会医療法人誠光会草津総合病院

東京海上日動火災保険株式会社

JA グループ滋賀

公益社団法人滋賀県理学療法士会

医療法人社団昂会

一般社団法人滋賀県医師会

滋賀県医師協同組合

第一生命保険株式会社 滋賀支社

栄研化学株式会社

医療法人社団仁生会甲南病院

住友生命保険相互会社 滋賀支社

一般財団法人近江愛隣園今津病院

滋賀県がん対策推進運動実行委員会 委員名簿

	氏 名	所属団体
実行委員長	小西 眞	一般社団法人滋賀県医師会
副実行委員長	菊井 津多子	滋賀県がん患者団体連絡協議会
実行委員	井上 勘治	滋賀県がん診療連携協議会
実行委員	原田 光将	アフラック生命保険株式会社
実行委員	高橋 祐樹	東京海上日動火災保険株式会社
実行委員	徳田 由晃	株式会社滋賀銀行
実行委員	池田 由里子	第一生命保険株式会社
実行委員	河野 孝宏	朝日生命保険相互会社
実行委員	脇園 聡	中外製薬株式会社
実行委員	田邊 伸彦	住友生命保険相互会社
実行委員	福田 義彦	日本生命保険相互会社
実行委員	山口 秀富美	びわ湖放送株式会社
実行委員	村松 泰	日本放送協会 大津放送局
実行委員	大井 恭子	滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課
実行委員	水田 和彦	公益財団法人滋賀県健康づくり財団

滋賀県がん対策推進運動実行委員会事務局

公益財団法人滋賀県健康づくり財団（日本対がん協会滋賀県支部）内

〒520-0834

滋賀県大津市御殿浜6番28号

TEL : 077 (536) 5210 FAX : 077 (536) 5211

ホームページ : <https://kenkou-shiga.securesite.jp/gantaisaku/>

E - m a i l : lav@kenkou-shiga.or.jp

平成 30 年度滋賀県がん対策推進事業
実施報告書

平成 31 年 3 月発行

公益財団法人滋賀県健康づくり財団
(日本対がん協会滋賀県支部)

〒520-0834

滋賀県大津市御殿浜 6 番 28 号

TEL:077 (536) 5210

FAX:077 (536) 5211

URL:<http://www.kenkou-shiga.or.jp>

*この実施報告書は、滋賀県 HP および上記財団 HP よりダウンロードが可能です